

## PRÁCTICAS AGROECOLÓGICAS

Algunas prácticas agroecológicas que pueden mantener la salud del suelo y los cultivos son los siguientes:



1. Labranza mínima.
2. Abono orgánico.
3. Acolchado del suelo.
4. Uso de semillas nativas.
5. Asociación de cultivos.
6. Rotación de cultivos.
7. Barreras y cercas vivas.
8. Manejo integral del agua.
9. Manejo agroecológico de plagas y enfermedades.



Junta Intermunicipal de  
Medio Ambiente Altos Sur

Ctra. Tepatitlán-San Juan km 81,  
Valle de Guadalupe, Jalisco.  
T. 347 113 3705  
contacto@jias.com.mx  
[www.jias.com.mx](http://www.jias.com.mx)

Junta Intermunicipal de Medio Ambiente Altos Sur - JIAS

JIASJalisco

jiasjalisco



## HUERTOS DE TRASPATIO



## CALENDARIO DE SIEMBRA

HORTALIZA	MESES												LUZ	AGUA	DISTANCIA	DÍAS PARA COSECHA*	
	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC					
Acelga	■				■									☀☀	💧💧	30 cm	65
Ajo	■									■			☀☀☀	💧	10 cm	150	
Apio	■								■		■		☀	💧💧	20 cm	80	
Betabel		■							■				☀☀	💧💧	10 cm	100	
Brócoli	■									■			☀☀	💧💧💧	50 cm	90	
Calabacita		■											☀☀☀	💧💧💧	90 cm	45	
Cebolla	■			■										☀☀☀	💧💧	10 cm	80
Chile	■										■		☀☀☀	💧💧	80 cm	90	
Cilantro	■												☀☀	💧💧	Raleo	40	
Coliflor					■								☀☀	💧💧	50 cm	90	
Espinaca	■		■					■					☀☀	💧💧	15 cm	80-90	
Frijol ejotero		■											☀☀☀	💧💧💧	30 cm	100	
Jitomate	■												☀☀☀	💧💧	40 cm	90	
Lechuga	■			■									☀☀	💧💧💧	20 cm	60	
Papa	■								■				☀☀☀	💧💧💧	30 cm	90-120	
Pepino		■		■									☀☀	💧💧💧	60 cm	90	
Pimiento		■		■									☀☀☀	💧💧	40 cm	100	
Rábano	■												☀☀☀	💧💧	5 cm	30-45	
Repollo								■					☀☀	💧💧	40 cm	110	
Tomate			■										☀☀☀	💧💧	40 cm	120	
Zanahoria	■												☀☀☀	💧💧	3 cm	110	

Profundidad de siembra: Debe ser igual a 2 veces el grosor de la semilla

■ Siembra en almácigo.

■ Siembra directa.

☀ Poca luz / templado.

☀☀ Mucha luz / fresco.

☀☀☀ Mucha luz / cálido.

💧 Poca agua / poco frecuente.

💧💧 Poca agua / muy frecuente.

💧💧💧 Mucha agua / frecuente.

NOTA: Los datos expresados deben de servir solo como referencia considerando las características del lugar.

## BENEFICIOS DE TENER UN HUERTO EN CASA



**Mejora la economía familiar.**

El huerto puede proporcionar una gran parte de las hortalizas y frutas de la canasta familiar.



**Alimentación saludable.**

Tener frutas y verduras libres de agroquímicos y con un sabor más intenso.



**Respeto por la naturaleza.**

Gracias al huerto conocemos de cerca los ciclos de la naturaleza, lo que fomenta en las personas el respeto hacia el medio ambiente.



**Salud física y mental.**

Es una actividad terapéutica que permite pasar más tiempo al aire libre y sin prisas, lo que reduce los niveles de estrés.



**Convivencia y vínculos solidarios.**

Desarrollar labores de forma colaborativa genera un ambiente ameno de diálogo y convivencia.

Intercambiar semillas y alimentos con otras familias fortalece vínculos afectivos que van tejiendo comunidades sustentables.