

PRÁCTICAS AGROECOLÓGICAS

Algunas prácticas agroecológicas que pueden mantener la salud del suelo y los cultivos son los siguientes:



1. Labranza mínima.
2. Abono orgánico.
3. Acolchado del suelo.
4. Uso de semillas nativas.
5. Asociación de cultivos.
6. Rotación de cultivos.
7. Barreras y cercas vivas.
8. Manejo integral del agua.
9. Manejo agroecológico de plagas y enfermedades.



Junta Intermunicipal de
Medio Ambiente Altos Sur

Ctra. Tepatitlán-San Juan km 81,
Valle de Guadalupe, Jalisco.
T. 347 113 3705
contacto@jias.com.mx
www.jias.com.mx

f Junta Intermunicipal de Medio Ambiente Altos Sur - JIAS



HUERTOS DE TRASPATIO



CALENDARIO DE SIEMBRA

HORTALIZA	MESES												LUZ	AGUA	DISTANCIA	DÍAS PARA COSECHA*	
	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEP	OCT	NOV	DIC					
Acelga	■				■									☀☀	💧💧	30 cm	65
Ajo	■									■			☀☀☀	💧	10 cm	150	
Apio	■								■		■		☀	💧💧	20 cm	80	
Betabel		■							■				☀☀	💧💧	10 cm	100	
Brócoli	■									■			☀☀	💧💧💧	50 cm	90	
Calabacita			■										☀☀☀	💧💧💧	90 cm	45	
Cebolla	■			■									☀☀☀	💧💧	10 cm	80	
Chile	■										■		☀☀☀	💧💧	80 cm	90	
Cilantro	■												☀☀	💧💧	Raleo	40	
Coliflor					■								☀☀	💧💧	50 cm	90	
Espinaca	■		■						■				☀☀	💧💧	15 cm	80-90	
Frijol ejotero			■										☀☀☀	💧💧💧	30 cm	100	
Jitomate	■												☀☀☀	💧💧	40 cm	90	
Lechuga	■			■									☀☀	💧💧💧	20 cm	60	
Papa	■								■				☀☀☀	💧💧💧	30 cm	90-120	
Pepino		■		■									☀☀	💧💧💧	60 cm	90	
Pimiento		■		■									☀☀☀	💧💧	40 cm	100	
Rábano	■												☀☀☀	💧💧	5 cm	30-45	
Repollo								■					☀☀	💧💧	40 cm	110	
Tomate			■										☀☀☀	💧💧	40 cm	120	
Zanahoria	■												☀☀☀	💧💧	3 cm	110	

Profundidad de siembra: Debe ser igual a 2 veces el grosor de la semilla

■ Siembra en almácigo.

■ Siembra directa.

☀ Poca luz / templado.

☀☀ Mucha luz / fresco.

☀☀☀ Mucha luz / cálido.

💧 Poca agua / poco frecuente.

💧💧 Poca agua / muy frecuente.

💧💧💧 Mucha agua / frecuente.

NOTA: Los datos expresados deben de servir solo como referencia considerando las características del lugar.

BENEFICIOS DE TENER UN HUERTO EN CASA



Mejora la economía familiar.

El huerto puede proporcionar una gran parte de las hortalizas y frutas de la canasta familiar.



Alimentación saludable.

Tener frutas y verduras libres de agroquímicos y con un sabor más intenso.



Respeto por la naturaleza.

Gracias al huerto conocemos de cerca los ciclos de la naturaleza, lo que fomenta en las personas el respeto hacia el medio ambiente.



Salud física y mental.

Es una actividad terapéutica que permite pasar más tiempo al aire libre y sin prisas, lo que reduce los niveles de estrés.



Convivencia y vínculos solidarios.

Desarrollar labores de forma colaborativa genera un ambiente ameno de diálogo y convivencia.

Intercambiar semillas y alimentos con otras familias fortalece vínculos afectivos que van tejiendo comunidades sustentables.